

RETINA

Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello Filho

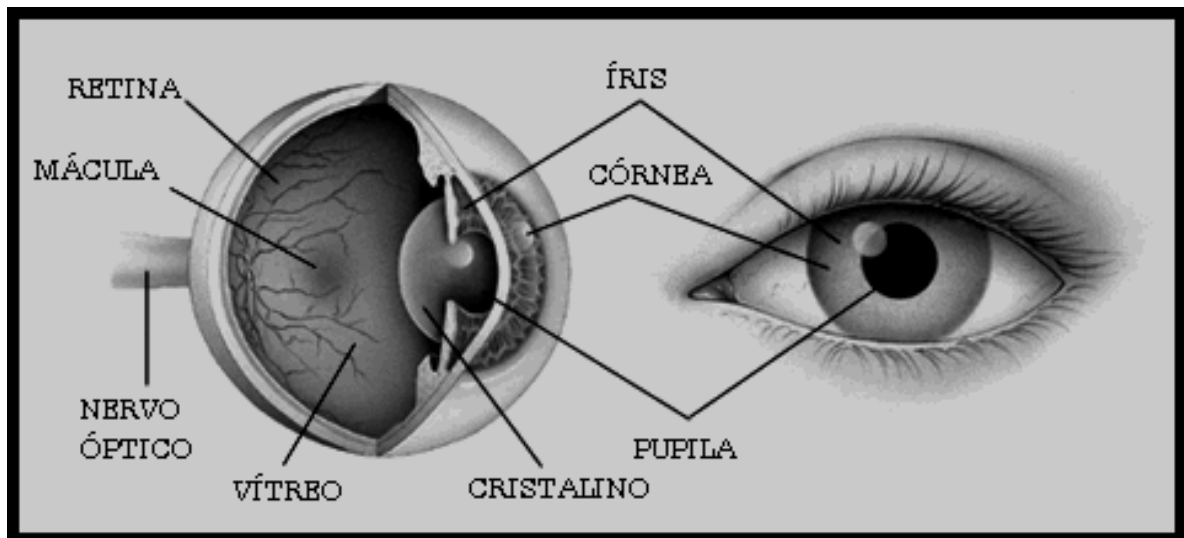
O que é a Retina?

A RETINA é uma camada fina, vascular, localizada na porção interna do olho. A área central da retina é chamada de “mácula” (figura 1) onde se concentram muitas células chamadas cones, responsáveis pela melhor visão, a visão de detalhes, a visão central. No restante da retina, existem mais células chamadas bastonetes, responsáveis pela visão periférica (menos nítida que a central).

Quando você olha para o relógio para ver as horas, está usando a mácula (visão ventral). Continue fixando no relógio e repare que os seus dedos, anéis, unhas, não ficam tão nítidos como o relógio. Essa é a visão periférica.

No consultório medimos a visão central para saber se você precisa de óculos, e fazemos um exame chamado Campo Visual para conferir sua visão periférica.

Figura 1: Mácula



As chamadas DOENÇAS MACULARES levam à perda da visão central, deixando a visão periférica sem alterações. O indivíduo percebe distorção de imagem e uma mancha preta no centro da visão, atrapalhando muito a leitura e a percepção de detalhes. (fig 2)

Figura 2: Ilustração simulando alteração e perda da visão central

Mancha preta na frente da visão central, impedindo de ver as horas.



REFERÊNCIAS:

1 Rodrigues EB; Zambon F; Farah ME; Takahashi WY. Causas da baixa visão no idoso: DMRI. In Rodrigues MLV; Kara-José N. Saúde Ocular e Prevenção da Cegueira- Tema Oficial do XXXV Congresso Brasileiro de Oftalmologia-CBO. RJ, Cultura Médica, 2009:109-114.