

# O que são Lentes Polarizadas?

*Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello*

Os óculos de Sol são receitados para proporcionar melhor bem estar para quem tem desconforto a luz solar e proteção para os olhos dos raios ultravioletas UVA e UVB. Os óculos solares comuns reduzem o brilho direto da luz visível, mas não reduzem o brilho refletido.

As lentes polarizadas são lentes que além de proteger os olhos dos raios UVA e UVB e dar conforto, também fornecem proteção contra o brilho, eliminando a radiação refletida da água, neve, asfalto ou superfícies metálicas. A redução do brilho diminui a fadiga ocular.

São indicadas para as pessoas que permanecem muito tempo ao ar livre: esportistas, paisagistas, para esquiadores, pescadores...

As lentes polarizadas são fáceis de identificar, pois tem uma cor azul metálica presente na parte de dentro dos óculos.



**LENTES COMUNS**



**LENTES POLARIZADAS**