

Férias de Julho, viagens para fora do país, será que consigo fazer óculos com a receita do Brasil? A receita para fazer os óculos é a mesma para as lentes de contato?

Porf. Dr Paulo Augusto de Arruda Mello

A prescrição dos óculos por Oftalmologistas brasileiros pode ser aceita fora do País. Porém em muitos lugares, há necessidade de se consultar com um médico local que revalide a receita.

O ideal é que seu Oftalmologista transcrevera a receita para o inglês, facilitando a compreensão pelo ótico que a aviará. Também não poderá esquecer o carimbo com o nome e CRM.

Importante destacar que se as lentes confeccionadas fora do país apresentarem algum defeito, será difícil voltar para fazer a troca.

O ideal é que você compre a armação, mas confeccione as lentes no Brasil.

Com relação a prescrição (receita) de lentes de contato, ela é diferentes da receita dos óculos.

Para execução dos óculos algumas informações são importantes como:

- grau (miopia, hipermetropia, astigmatismo, presbiopia);
- distância naso-pupilar
- algumas informações como: lentes fotossensíveis, multifocais; bifocais e outras necessárias para que o ótico possa fazer os óculos corretamente.

Para as lentes de contato, há necessidade de outras informações:

- grau (miopia, hipermetropia, astigmatismo, presbiopia) que nem sempre é o mesmo dos óculos;
- ceratometria (curvatura da córnea);
- diâmetro das lentes;
- espessura;
- material;
- tipo de lente;
- transmissibilidade do oxigênio para córnea;
- cor das lentes (se necessário).

Percebe-se pelas receitas, que a prescrição de uma lente de contato é mais complexa que a dos óculos, pois as lentes se apoiam na córnea e os óculos ficam afastados delas.

Por isso, somente o oftalmologista pode receitar as lentes ao paciente. Só ele tem conhecimento para indicar uma lente com segurança, sem causar lesões na córnea do usuário.