

# Dilatação da pupila no exame oftalmológico

Paulo Augusto de Arruda Mello

## **O que é dilatar a pupila?**

Dilatar a pupila no exame Oftalmológico significa colocar um colírio que aumentará o diâmetro da pupila (orifício localizado no centro da Iris; popularmente chamada de menina dos olhos). (figura 1)

Essa dilatação pode ser:

1. midríase: mais simples, aumenta o diâmetro da pupila sem alterar a acomodação. Usada para verificar o fundo do olho.
2. cicloplegia: além de aumentar o diâmetro da pupila, também paralisa temporariamente a ação dos músculos ciliares interrompendo a acomodação (importante no exame para ver o grau).



Fonte da imagem: Wikipédia

## **Porque dilatar as pupilas?**

Nas crianças e jovens:

A criança tem uma capacidade, chamada acomodação, pela qual ela pode mudar o formato interno da lente denominada cristalino e corrigir hipermetropia ou aumentar miopia, dificultando a medida do grau. Para saber o grau exato dos óculos, é necessário anular a acomodação (dilatar a pupila)<sup>1</sup>.

## **Em todas as idades:**

A dilatação da pupila ajuda a investigar problemas oculares no fundo do olho.

Fazer um exame completo com a dilatação da pupila é uma das melhores coisas que se pode fazer para proteger a saúde dos olhos. Neste procedimento, o oftalmologista examina os olhos a procura de problemas comuns de visão e doenças oculares, muitas das quais não têm sinais de alerta<sup>2</sup>.

## **O que o paciente sente ao dilatar a pupila?**

Na instilação: os tipos de colírios existentes costumam irritar um pouco os olhos, provocando ardência temporária.

Quando já estiver dilatado: o paciente terá aflição da luz (fotofobia) e dificuldade em executar atividades para perto (leitura, escrita, bordado..). Por

essa razão não convém levar as crianças para exame no período de provas ou quando há entrega de trabalhos para o dia seguinte.

Normalmente, a dilatação permanece por 12 a 24 horas.

### **Como é o exame de fundo de olho com dilatação de pupila?**

Após dilatar a pupila (demora em média meia hora), o oftalmologista usará lentes de aumento especiais para examinar a retina a procura de lesões e outros problemas oculares, tais como as retinopatias diabética ou por hipertensão arterial e degeneração macular relacionada à idade. O exame também permite verificar se há danos no nervo óptico e a escavação nos portadores de glaucoma.

### **Referências**

1. [http://www.cbo.com.br/pacientes/duvidas/duvidas\\_exame\\_ofthalmologico.htm](http://www.cbo.com.br/pacientes/duvidas/duvidas_exame_ofthalmologico.htm)
2. <http://www.lionsclubs.org/PO/common/pdfs/iad448.pdf>