

Desconforto com os óculos novos.

Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello

Fonte Guia CLAO para refração e óculos-1999 . Stein H.A; Freeman MJ; Stenson SM.

Edição elaborada em parceria com a SOBLEC por: Kara-José N; Coral-Ghanem C e Oliveira PR.

Desconforto com os óculos novos.

Se a sua receita de óculos estiver de acordo com o que o oftalmologista encontrou no exame ocular e você está sentindo desconforto com os óculos, então convém pedir para verificar:

1) Centralização das lentes dos óculos.

É possível que as lentes não estejam centradas apropriadamente. Os centros ópticos das lentes devem ser verificados e alinhados com os olhos (pupilas).

2) O grau

Pode não estar de acordo com a receita. Por isso é importante conferir o grau dos óculos com o médico oftalmologista.

3) Armações muito grandes ou pequenas demais.

As armações podem ser muito grandes quando comparadas as anteriores, provocando novas distorções, particularmente na periferia da lente.

Nos casos de lentes multifocais, se a armação anterior era maior, pode levar um certo tempo para se adaptar as armações menores.

4) Problemas da distância vértice.

Distância vértice é a distância que as lentes dos óculos ficam dos olhos. Devem estar posicionadas corretamente pois quando muito afastadas dos olhos ou próximas demais, podem alterar o grau, caso ele seja maior que 4.00DE.

5) Problemas com as armações

As armações não podem estar soltas, caindo para a ponta do nariz, pois altera o centro óptico e a distância vértice. Também não podem estar apertadas demais na orelha, o que pode provocar dor de cabeça.

6) Lentes espessas.

As lentes podem estar mais espessas que o necessário para o grau receitado, resultando num excesso da espessura central (hipermetropia) ou periférica (miopia).

7) Distância dos centros ópticos errada.

Verificar a distância inter pupilar que devem estar de acordo com a prescrita pelo oftalmologista. Um erro na distância inter pupilar/naso pupilar pode provocar efeitos prismáticos nas lentes dos óculos promovendo grande desconforto

8) Lentes multifocais

Especialmente as lentes multifocais devem ser verificadas de acordo com os gabaritos fornecidos pelo fabricante, para que se possa saber se estão corretas

9) Inclinação pantoscópica.

A inclinação das lentes na armação está adequada para a leitura ou o paciente está lendo obliquamente através das lentes?