

# **Você quer usar lentes de contato?**

Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello

**Alguns pontos importantes, para você que deseja usar lentes de contato:**

## **1. Todas as pessoas podem usar lentes de contato?**

Não, existem pessoas que não podem usar lentes de contato. As contraindicações de ordem médica são:

- Inflamação / infecção no olho, pálpebras e conjuntiva;
- Olho seco moderado a severo;
- Alergia nos olhos;
- Doenças oculares não controladas;
- Doenças de córnea.
- Doenças mentais e alguns problemas psicológicos.

Há também as contraindicações:

a) motoras: que impossibilitam manusear as lentes, por exemplo, tremores nas mãos.

b) profissionais: algumas profissões como mecânico, lixeiro, pedreiro, trabalhador rural, fundidor.

c) financeiras: as lentes, principalmente as descartáveis, têm um custo e os produtos de limpeza também. Não há como usar produtos vencidos e nem descartar na data posterior ao estipulado pelo oftalmologista, para “economizar”.

**Para saber se você pode usar lentes de contato, faça um exame para que eu possa verificar seus olhos, sua visão e selecionar as lentes ideais para você ( 11 3873 2009)**

## **2. Como saber se vou me adaptar as lentes de contato?**

Para saber se você vai se adaptar é necessário fazer um teste e então verificar se seus olhos suportam bem as lente de contato. O acompanhamento médico durante a fase de adaptação é fundamental para o sucesso. Neste primeiro momento você terá informações sobre limpeza das lentes e estojo, período de uso, descartabilidade e aprenderá a colocar, retirar e cuidar de suas lentes e estojo.

### **3. Quem pode sugerir as lentes ideais para meus olhos?**

O profissional indicado para essa tarefa é o oftalmologista, pois é ele que irá examinar seus olhos , analisar o tipo de lente de contato ideal para seu estilo de vida, escolher as curvaturas das lentes de acordo sua córnea, selecionar o grau ideal, a espessura ,o diâmetro das lentes e após tudo isso, será ele que observará a relação “lente no olho” , para detectar e prevenir futuros problemas oculares.

O oftalmologista é o profissional que tem condições de avaliar suas queixas e possíveis complicações oculares que ocorram durante o uso de lentes de contato.

### **4. Qual a idade para começar o uso de lentes de contato?**

Não há idade fixa, uma vez que, mesmo uma criança, pode ter algum problema ocular que necessite de lente de contato. Mas, em geral, o adolescente inicia o uso de lentes quando mostrar que tem noção dos perigos que uma lente de contato mal adaptada pode causar nos olhos e capacidade para seu manuseio e conservação.

### **5. Qual o primeiro passo?**

Marque uma hora (11 3873 2009), exponha sua rotina e pretensão de uso. Após o exame oftalmológico, faremos um teste com as lentes selecionadas. Você sentirá as lentes nos olhos e ficará algumas horas com elas, para saber se realmente vai se adaptar. Aprenderá a coloca-las, retira-las, limpa-las e os cuidados para um uso seguro.