

O que fazer com as lentes de contato quando estiver com conjuntivite?

Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello

Conjuntivite é a inflamação/infecção da conjuntiva, que pode ser irritativa, por vírus, bactéria, fungos, alérgica ou provocada por olho seco (figura 1).

Figura 1. Conjuntivite alérgica.



Fonte da imagem: <http://gcn.net.br/noticia/205356/>

Normalmente pode acometer os dois olhos e caracteriza-se por: olhos vermelhos, lacrimejamento, pálpebras inchadas, secreção (ramela), sensação de areia, coceira nos olhos e pálpebras.

Caso você esteja com conjuntivite, a primeira atitude é retirar as lentes de contato e não usá-las mais até que o oftalmologista tenha liberado o uso. Nessas ocasiões é importante que os óculos estejam com o grau correto, para que você possa continuar a executar suas atividades.

Se você usa lentes gelatinosas descartáveis ou anuais, terá que jogá-las no lixo. Mesmo que sejam novas.

Quando voltar a usar as lentes, faça-o com um par novo.

Se você usar lentes rígidas, faça uma boa assepsia nas lentes por alguns dias seguidos, antes de voltar a colocá-las.

Jogue fora também os produtos de limpeza (das lentes duras ou gelatinosas), o estojo das lentes e o colírio lubrificante que costuma usar sobre as lentes.

E lembre-se:

- lave as mãos com água e sabão (principalmente debaixo das unhas - utilize-se de uma escovinha), várias vezes ao dia.

- não coce os olhos

- a toalha de mão que você vai usar não poderá ser usada por outras pessoas

- evite dar as mãos ou beijos para não contaminar as outras pessoas.

- após o tratamento da conjuntivite, jogue fora todos os colírios que usou. Não guarde os colírios para poder usar em um futuro tratamento. Poderão estar contaminados.