

Quando o bebê lacrimeja

Prof. Dr Paulo Augusto de Arruda Mello

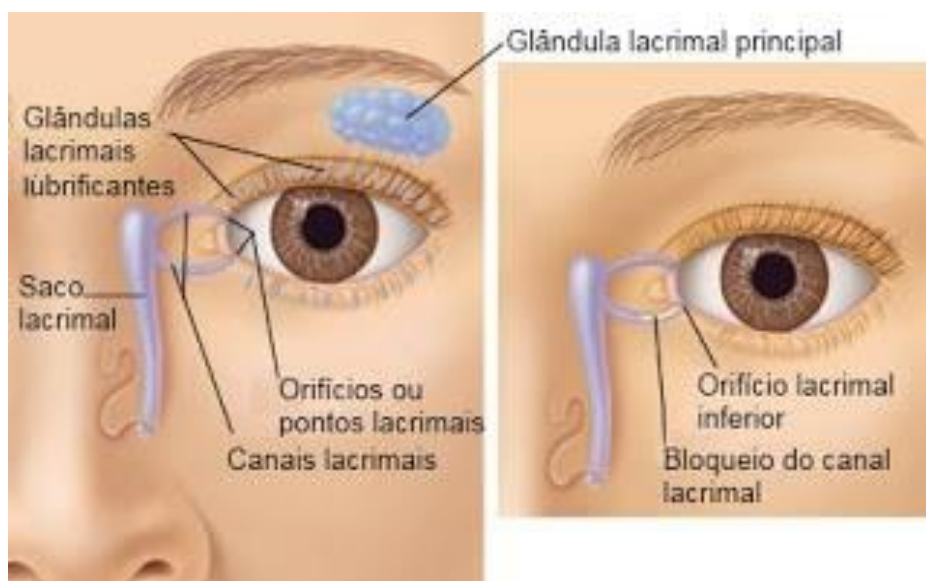
O lacrimejamento do recém-nascido nunca é normal. A causa mais comum (principalmente quando ocorre apenas em um olho) é o canal da lágrima estar entupido, mas também pode ser devido à outras patologias, como Glaucoma Congênito que pode cegar.

O diagnóstico diferencial é muito importante.

A glândula lacrimal, localizada próximo a sobrancelha no quadrante temporal, fabrica a maior parte da lágrima que banha o olho. Com o piscar ela é empurrada para os pontos lacrimais, espécie de ralo, situados nos cantos das pálpebras, perto do nariz (figura 1). De lá ela vai para o saco lacrimal e depois para o nariz. Do nariz a lágrima segue para a garganta e aparelho digestivo. Então, engolimos a lágrima constantemente.

Qualquer obstrução no trajeto leva a um acúmulo de lágrima e lacrimejamento.

Figura 1. Aparato Lacrimal.



Fonte da imagem: <http://www.maejovem.com.br>

Importante: a lágrima acumulada no saco lacrimal fica parada e predispõe a infecções bacterianas. A secreção, inicialmente aquosa, pode tornar-se purulenta, amarelada, pela sua retenção na via de drenagem e infecção. Mesmo com todos os cuidados de massagem e limpeza, pode ser necessário o uso de colírio antibiótico.

Tratamento

A maioria das obstruções tem resolução espontânea com massagens. Mas, se não houver solução, deve ser feita sondagem das vias lacrimais, um pouco antes do bebê completar **um ano de vida**.

Com 18 meses de idade, as possibilidades de se obter bom resultado com sondagem já são bem reduzidas.

O bebê deverá passar por uma avaliação oftalmológica.

A consulta é necessária para descartar outras causas para lacrimejamento estar acontecendo como: conjuntivite, corpo estranho de córnea, úlcera de córnea e glaucoma congênito.

Todas elas necessitam tratamento imediato.

No caso de obstrução das vias lacrimais, o oftalmologista avaliará se será necessário o uso de colírio antibiótico, explicará como fazer a massagem, a limpeza local e fará acompanhamentos periódicos para verificar a evolução do quadro, se indicará ou não a sondagem.