

O que significa “grupo de risco” em Glaucoma?

Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello

O Glaucoma é uma doença ocular que pode levar a cegueira. Em geral, não provoca sintomas, como dor, coceira, sensação de areia, por isso dizemos que é uma doença silenciosa, que devagar rouba sua visão sem você sentir nada.

Então, como saber se você tem essa doença?

A única maneira de se detectar a doença glaucoma é submetendo-se a exame ocular.

O quanto antes for diagnosticado e tratado, maior a probabilidade de não ter a visão afetada.

É muito importante ensinar a população sobre **o grupo que tem mais risco, mais chance de desenvolver o glaucoma**, para que cada um possa ver se pertence a esse grupo e se submeter o quanto antes, ao exame ocular.

No quadro abaixo, estão os principais itens do grupo **que tem mais risco de desenvolver o glaucoma**.

Se você:

- a. **Tem idade avançada (mais de 50 anos).**
- b. **Tem histórico familiar da doença (algum caso de glaucoma na família: mãe,pai,tia...).**
- c. **For da raça negra.**
- d. **Já foi confirmado em exame, uma escavação do Nervo Óptico aumentada.**
- e. **Tem miopia maior que 6 graus.**
- f. **Já foi confirmado em exame espessura fina da córnea.**
- g. **Tem: diabete melito, hipertensão arterial sistêmica, apneia do sono.**

Então deve passar por exame oftalmológico (tel.:11 3873 2009).

Caso você conheça alguém que esteja nesse quadro, avise-o para fazer exame também.