

Porque não posso usar colírio com cortisona toda vez que entro em crise de alergia?

Regina de Souza Carvalho e Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello

O que são corticóides?

Os corticóides(cortisona, corticosteróides) são substâncias derivadas de um hormônio que possuem ação anti-inflamatória potente.

Para que servem?

Existe um grande número de corticoides sintéticos (cortisona, hidrocortisona, betametasona, dexametasona, prednisona, prednisolona, metilpredinisolona, triancinolona). São receitados como anti-inflamatórios, antialérgicos e imunossupressores.

Nos olhos, os corticoides são receitados: nos pós-operatórios, nas conjuntivites alérgicas, episclerites, uveítes e outras indicações do segmento anterior do olho. Na forma injetável e por via oral, são indicadas nas uveítes posteriores, esclerites, pars-planites etc....

O uso de um corticoide deve sempre ser orientado por um médico.

Cuidado: Há muitos colírios que têm a associação de antibióticos com corticóides.

Como se apresentam?

Apresentam-se da forma mais variadas: cremes, pomadas, drágeas, comprimidos, colírios, preparados injetáveis e inalação.

Para uso ocular, em geral apresentam-se em forma de colírios e pomadas. Mas em inflamações oculares mais severas podem ser injetáveis e por via oral. Podem também vir associados a antibióticos.

Porque não posso usar colírio com cortisona toda vez que entro em crise de alergia?

Corticóides só devem ser administrados por um médico, pois podem ocorrer efeitos colaterais sérios, tais como: catarata, trombose, úlceras, hipertensão ocular (pressão alta nos olhos) principalmente em portadores de glaucoma.

Além disso, nem todas as pessoas podem usar corticoides. Portadores de alterações cardíacas, doenças psíquicas, hipertensão arterial, embolia, úlcera gastroduodenal, tuberculose e deficiências nutritivas não convém usar corticoides..

Se usar cortisona por um mês, posso parar de modo repentino?

Não. Quando usados por períodos prolongados, principalmente na forma oral, a descontinuação deve ser feita gradativamente, uma vez que o organismo reagirá à sua retirada. O oftalmologista vai receitar a maneira adequada de ir diminuindo a dose, gradativamente.

Conselhos úteis:

-Os corticóides devem ser utilizados somente sob orientação médica e nunca por indicação de amigos, familiares ou pelo farmacêutico.

-Recomenda-se seguimento correto da receita (dose e duração).

- Não devem ser suspensos repentinamente por decisão do paciente

- O frasco do colírio ou o tubo da pomada, devem ser descartados após o término do tratamento. **Nenhum colírio ou pomada deve ser guardado para ser usado em outras ocasiões.**

- Em casos de sintomas adversos ou dúvidas, o paciente deve entrar em contato com o oftalmologista.