

**Algumas dúvidas sobre o Glaucoma**  
**Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello**

**Glaucoma pode ser tratado com medicamentos genéricos?**

Sim, os medicamentos genéricos podem ser usados, mas só com orientação médica.

Os colírios usados no tratamento do glaucoma podem ter três principais mecanismos de ação: diminuem, aumentam ou simultaneamente aumentam a drenagem e diminuem a produção, do líquido que circula dentro do olho, chamado humor aquoso, com a finalidade de baixar a pressão intraocular. Existe uma infinidade de combinações de drogas para o tratamento do glaucoma. O tratamento deve ser individualizado com o intuito de se obter o melhor controle possível da doença.

A indicação dos medicamentos para glaucoma é um assunto sério que só o oftalmologista pode receitar. Não é aconselhável que o paciente troque o colírio prescrito pelo oftalmologista por outro colírio genérico indicado pelo balconista da farmácia ou por conselho de amigos e familiares.

**Fumo e obesidade agravam o glaucoma?**

A obesidade, o fumo e o sedentarismo são fatores de risco para doenças crônicas, como as do coração, hipertensão e diabetes.

Apesar de existirem grandes especulações, não é comprovado que o fumo e a obesidade alteram a evolução do glaucoma. Mas, pacientes com tais hábitos costumam ter pior prognóstico do glaucoma.

**Comer muito chocolate piora o glaucoma?**

Não há evidências científicas de que alterações na alimentação beneficiem ou prejudiquem o curso da doença.

**O portador de glaucoma pode praticar qualquer tipo de esporte?**

Exercícios físicos podem variar a pressão intraocular. Alguns tipos de esportes beneficiam o tratamento do glaucoma. Converse sobre esse tema com o seu oftalmologista.

A prática de mergulho também deve ser comentada com o seu oftalmologista, pois depende da profundidade do mergulho, tempo de fundo e também do estadiamento do seu glaucoma.

**Quais os principais fatores de risco relacionados ao glaucoma?**

Os principais fatores de risco são:

- Pressão intraocular elevada (confirmada em pelo menos um exame prévio)
- Idade avançada (> 50 anos)
- Histórico familiar da doença
- Raça negra
- Relação escavação/disco aumentada
- Miopia de mais de 6 dioptrias
- Menor espessura da córnea

### **O que vou sentir nos olhos se tiver glaucoma?**

Esse é o grande problema do glaucoma, ele só apresenta sintomas em sua fase final, quando a doença já está bem avançada. Por isso, para saber se você tem glaucoma, terá que fazer um exame com o oftalmologista.

### **Posso ter glaucoma e catarata juntos?**

Sim, pode ocorrer de você ter glaucoma com outra alteração ocular como catarata, doenças de retina, de córnea e de outras partes do olho.

Mas não estão diretamente relacionadas.

No caso da catarata, quando afeta a visão a ponto de você não conseguir executar suas tarefas diárias, terá que operar, não há tratamento com colírios.

No glaucoma, o tratamento inicial é realizado com colírios. Se estiver bem controlado, não há necessidade de cirurgia.

### **O uso excessivo do computador e *tablets* pode piorar o glaucoma?**

Não há evidências científicas de que o uso do computador ou *tablets* pioram o glaucoma.

### **É verdade que alguns colírios para o glaucoma fazem crescer os cílios?**

Sim, algumas drogas, como a “bimatoprost”, presentes nos colírios para glaucoma, fazem os cílios crescerem.

Hoje já existe um medicamento apropriado para o crescimento dos cílios, com a bimatoprost em seu componente, chama-se Latisse.

# Latisse™

(bimatoprost ophthalmic solution) 0.03%

