

Dúvidas dos internautas sobre Glaucoma e uso de colírios:

Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello

1. Quem tem Glaucoma pode dirigir?

R: Depende do quanto está avançada a doença.

O Glaucoma é uma doença que pode levar a perda do campo visual, transformando a visão em visão tubular (como se você estivesse vendo com um cano na frente dos olhos, não consegue ver dos lados, embaixo e nem em cima) Fig. 1.

Nos casos em que não há perda do campo, o paciente pode dirigir sem restrições. Mas se há grande perda de campo visual, não poderá dirigir.

Fig. 1 Visão Tubular em Glaucomas Avançados.



Caso tenha alguma dúvida sobre seu campo visual, entre em contato comigo ([11 3873 2009](tel:1138732009)).

2. Quando coloco colírio do Glaucoma arde muito. Então lavo bastante os olhos, com eles bem abertos e alivia. Está correto?

R: Não.

Primeiro: só é recomendável lavar os olhos com eles abertos, quando cair produto químico nos olhos, como cloro, cândida, benzina, etc. Somente nessa ocasião recomendamos lavar bem os olhos, abertos, com água corrente, por 15 minutos. Em nenhuma outra ocasião jogue água dentro dos olhos. Na água existem micro-organismos, como a ameba, e produtos como cloro, ferro, etc... prejudiciais aos olhos.

Mais um motivo para não lavar os olhos depois de colocar o colírio para controle do Glaucoma: - os colírios necessitam permanecer nos olhos para potencializar a sua ação.

Assim, a maneira correta de instilar o colírio, após lavar as mãos, é:

- Uma gota em cada olho, puxando a pálpebra inferior.
- Piscar **levemente** um, duas vezes para distribuir o colírio.
- Fechar os olhos e com o dedo indicador pressionar o canto nasal dos olhos, assim:



- Permanecer com os olhos fechados por 1 minuto.

Não pisque demasiadamente. Apenas uma, duas piscadas, pois, com o piscar, você estará empurrando o colírio para fora dos olhos.

Não esfregue os olhos com o lenço de papel após colocar o colírio e não lave os olhos depois. Se houver necessidade de instilar mais colírios, espere 15 minutos, entre um colírio e outro.

3. Sentir dor, como uma pressão no olho e vermelhidão é sintoma de Glaucoma?

R: Normalmente não. O Glaucoma crônico simples (de ângulo aberto) é uma doença que não provoca sintomas em sua fase inicial, por isso que é chamada de “doença silenciosa”. Para saber se você tem Glaucoma ~~de ângulo aberto~~, é necessário fazer exames oftalmológicos periódicos.

Os Glaucomas agudos (de ângulo estreito), geralmente apresentam sintomas marcantes como: dor ocular forte, olho bem vermelho, visão turva e com halos ao redor das luzes, pupila (orifício preto central) **meio dilatada e fixa** . **Se você sentir esses sintomas telefone-me (11 3873 2009). Se não conseguir me localizar, vá para o pronto socorro.**