

## Conjuntivite causada por Zika Vírus

Regina Carvalho e Prof.Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello

**Zika Vírus** é uma infecção causada pelo vírus *ZIKV*, transmitida pela picada do mosquito *Aedes aegypti* (figura 1.), mesmo transmissor da Dengue e da febre Chikungunya.

O indivíduo não percebe a picada, pois não dói e nem coça na hora. Por ser um mosquito que voa baixo (no máximo dois metros) é comum ele picar a região abaixo dos joelhos até os pés. Uma vez que o indivíduo é picado, demora no geral de 3 a 12 dias para o Zika vírus causar sintomas<sup>1</sup>.

Outras formas de transmissão do vírus foram relatadas, mas ainda estão em estudos, sem evidências científicas suficientes, tais como:- transmissão da mãe para filho durante a gravidez; via transfusão sanguínea e através da relação sexual com pessoas que estejam com a doença. Não há relatos da transmissão pela saliva, urina ou leite materno.

**Figura1. Mosquito *Aedes aegypti***



Em cerca de 80% dos casos, o Zika vírus não provoca sintomas e quando existem, são semelhantes aos da Dengue, porém, mais fracos. Costumam desaparecer entre 4 a 10 dias. Inicialmente, os sintomas podem ser confundidos com uma simples gripe, provocando: febre baixa (entre 37,8°C e 38,5°C), dor nos músculos e articulações (principalmente nas articulações das mãos e dos pés)., manchas vermelhas na pele (erupções cutâneas acompanhadas de coceira, afetando o rosto, o tronco e alcançar membros periféricos, como mãos e pés que podem ser confundidas com o sarampo-Figura 2) ,dor de cabeça (principalmente na região dos olhos), cansaço físico e mental

e conjuntivite. Outros sintomas menos frequentes incluem alterações gastrointestinais como aftas, dor no abdômen, náuseas, vômitos, diarreia ou prisão de ventre. <sup>2</sup>

**Figura 2. Manchas na pele provocadas pelo Zika Virus<sup>2</sup>.**



### **Conjuntivite pelo Zika Virus**

Os olhos apresentam vermelhidão (Figura 3), incômodo e desconforto a luz (fotofobia). Não há qualquer secreção amarelada (ramela) como em algumas conjuntivites, quando o paciente acorda com os olhos grudados, mas há lacrimejamento não intenso.

Na maior parte dos casos de conjuntivite contraída pelo vírus da zika, não há complicações. Os oftalmologistas em geral, indicam o uso de colírio, como no tratamento da conjuntivite comum <sup>3</sup>.

**Figura 3. Olhos vermelhos e lacrimosos, causados pelo Zika Virus<sup>2</sup>**



## **Tratamento para portadores do Zika Vírus**

Não há tratamento específico para a doença, só para alívio dos sintomas. Para limitar a transmissão do vírus, os pacientes devem ser mantidos sob mosquiteiros durante o estado febril, evitando que algum *Aedes aegypti* o pique, ficando também infectado.<sup>1</sup>

Os pacientes podem se beneficiar com a melhora dos sintomas, tomando anti-inflamatórios e analgésicos (exemplo: paracetamol e a dipirona). Entretanto, assim como na dengue e febre chikungunya, os medicamentos à base de ácido acetilsalicílico (aspirina) ou que contenham a substância associada devem ser evitados. Eles têm efeito anticoagulante e podem causar sangramentos. Outros anti-inflamatórios não hormonais (diclofenaco, ibuprofeno e piroxicam) também devem ser evitados. O uso destas medicações pode aumentar o risco de sangramentos<sup>1</sup>.

É importante ainda tomar muito líquido para evitar a desidratação, alimentar-se bem e repousar (em média 7 dias).

Ainda não se sabe muito sobre as complicações que o Zika vírus pode causar. Ainda em estudo, foi relacionado pelo Ministério da Saúde à casos de microcefalia - uma condição neurológica rara identificada em geral na fase da gestação - e à Síndrome de Guillan-Barré, que é uma doença autoimune em que o sistema imunológico ataca o sistema nervoso por engano, que o causa uma inflamação nos nervos e fraqueza muscular<sup>1</sup>.

O mosquito *Aedes aegypti* é o transmissor do vírus e suas larvas nascem e se criam em água parada. Por isso, evitar esses focos da reprodução desse vetor é a melhor forma de se prevenir contra o Zika vírus.

### **Bibliografia consultada:**

1. <http://www.minhavidacombr.com.br/saude/temas/zika-virus>. Sociedade Brasileira de Infectologia e Centro Europeu para Controle e Prevenção de Doenças.
2. <http://www.tuasaude.com/sintomas-causados-pelo-zika-virus/>. Dr. Arthur Luis Alves Frazão de Carvalho, Médico especialista em Oftalmologia pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte. Título de Especialista em Oftalmologia pelo Conselho Brasileiro em Oftalmologia .
3. <http://g1.globo.com/bom-dia-brasil/noticia/2016/02/conjuntivite-tambem-e-sintoma-da-zika.html>