

## Recursos ópticos que auxiliam a pessoa com baixa visão de perto.

Regina de Souza Carvalho

### O que é Deficiência Visual?

A deficiência visual é definida como a perda total ou parcial da visão. Pode ser congênita ou adquirida. A perda da visão pode ser severa ou moderada, o que determina dois grupos de deficiência:

**Cegueira** - há perda total da visão. A pessoa passa a necessitar do Sistema Braille como meio de leitura e escrita.

**Baixa visão ou visão subnormal** - comprometimento da visão mesmo após tratamento ou correção (óculos, lentes de contato). Há necessidade de textos com letras ampliadas e recursos óticos especiais.

### O que são auxílios ópticos?

Os auxílios ópticos são lentes que possibilitam o aumento das imagens.

### Quais são os auxílios ópticos mais usados para perto?

- 1) **Lentes prismáticas.** Lentes que ampliam as letras e podem ser usadas nas armações de óculos.
- 2) **Lentes positivas de grau elevado asféricas.** Muitas vezes optamos pela correção apenas do melhor olho, pela dificuldade de se obter visão simultânea em ambos os olhos em graus elevados.
- 3) **Lupas de mão.** As lupas manuais são práticas, pois podem ser levadas em bolsos, mas podem representar um problema para leitura mais prolongada ou quando temos alguma dificuldade em segurá-las firmemente. Devem ser mantidas próximas ao material de leitura. Podem vir com foco de luz acoplado. (Fig. 1).

Fig. 1 Lupas de mão. Vários graus.



Fonte da imagem: [www.eletrodex.com.br](http://www.eletrodex.com.br)

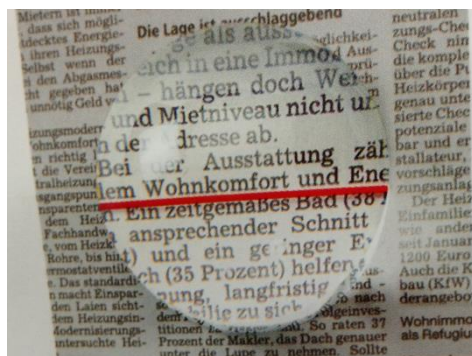
**4) Lupas de apoio.** Nos casos de leitura prolongada, as lupas de apoio são de grande valia. Elas apresentam a vantagem de sua base já as colocar na distância correta e as mãos podem ficar livres. Podem vir com foco de luz acoplado (Fig. 2 e 3).

Fig.2. Lupas iluminadas de apoio (Led amarela, Led branca e Led azul).



Fonte da imagem: <http://www.segment.com.br>

Fig.3. Lupa de apoio tipo pedra com linha guia para orientar a não perder a linha.



Fonte da imagem: <http://www.segment.com.br>

**5) Lupas de pendurar no pescoço.** Permite deixar as mãos livres, fornece um aumento de 3 vezes. Pode ser bifocal - aumento de 5 vezes(Fig. 4 e 5). Auxilia no bordado ou costura.

Fig. 4 e 5. Lupas de pendurar no pescoço.



Fonte da imagem: <http://assistiva.mct.gov.br/>



Fonte da imagem:  
<http://www.ciadotrico.com.br/catalog/product/gallery/id/37/image/182/>

**6) Lupas com pé.** Pode vir com luz, permite que as mãos fiquem livres. Alguns modelos apresentam-se com base de “pescoço de ganso”, flexível. (Fig. 6)

Fig. 6. Lupas com pé e “pescoço de ganso”.



Fonte da imagem: [lepetitatelierflorianopolis.blogspot.com.br/2012/06/lupa-resolvemos-os-seus-problema-essa.html](http://lepetitatelierflorianopolis.blogspot.com.br/2012/06/lupa-resolvemos-os-seus-problema-essa.html)

**7) Prancha de leitura com lupa.** Acoplada a uma prancha de leitura, a lupa desliza horizontalmente em trilhos metálicos, para que o usuário possa acompanhar com segurança uma linha de texto a ser lido; permite que sejam colocados livros abertos, folhas de jornal dobradas ao meio, revistas abertas. Lupa de grande diâmetro possibilita a leitura de palavras inteiras dos textos, ao invés de sílabas, aumentando a velocidade e a qualidade da leitura. Facilita a leitura de pessoas com problemas motores, idosas ou daquelas que se cansam de ler segurando uma lupa o tempo todo (Fig. 7).

Fig. 7. Prancha de leitura com lupa



Fonte da imagem: [www.assistiva.mct.gov.br](http://www.assistiva.mct.gov.br)

**8) Lupas Eletrônicas portáteis.** Lupas de mão leve, compacta, ergonômica, fácil de usar, com bateria recarregável de até 3h de uso contínuo. Permite congelar a imagem, salvar e baixar no computador (Fig. 8,9, 10 e 11).

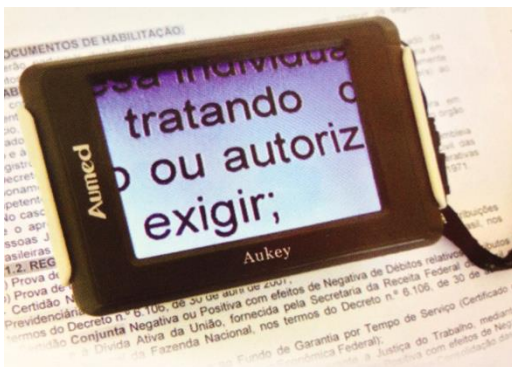
Fig. 8,9,10 e 11. Lupas eletrônicas portáteis.



Fonte da imagem: <http://www.provista.com.br/eletronicos.htm>



Fonte da imagem: <http://www.provista.com.br/eletronicos.htm>



Fonte da imagem: <http://www.segment.com.br>



Fonte da imagem: <http://www.segment.com.br>

**9) Telescópios para longe com adição móvel para perto (teletelas).**

Sistemas no qual o paciente pode ver para longe e para perto, são acopladas em armações de óculos, geralmente monoculares, porém o foco visual é bem reduzido e necessitam treinamento para adaptação.

**10) Circuito interno de TV:** São utilizados quando não se consegue mais ler com as lupas, teletelas e lentes positivas. Através de uma espécie de computador, as imagens de um livro são ampliadas e o paciente consegue ler através do monitor (Fig. 12).

Fig.12. Circuito interno de TV.



Qual seja o método de leitura escolhido, há necessidade de treinamento. Converse com seu oftalmologista sobre todas as possibilidades e como, onde testá-las.