

Qualidade de vida para a pessoa com deficiência visual.

Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello

O objetivo da reabilitação da pessoa com deficiência visual é a promoção de sua qualidade de vida e sua inclusão social.

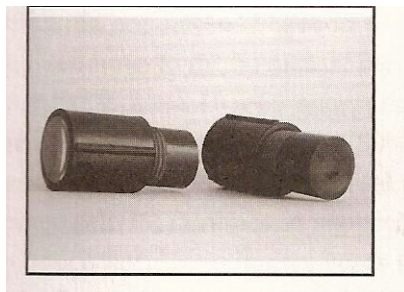
É necessário estar atento às dificuldades diárias do deficiente visual nas atividades comuns do dia a dia, que podem ocasionar constrangimentos e limitar a sua independência. Uma professora especializada em reabilitação pode orientar nas tarefas de vida diária e treinar a locomoção do portador de baixa visão.

A reabilitação visual pode ser feita por meio de auxílios ópticos e não ópticos possibilitando à pessoa com baixa visão, melhorar sua performance visual.

Os auxílios ópticos são capazes de melhorar a performance visual através de lentes especiais.

Para longe (lousa, TV, Placa de rua,...) e para distância intermediária os sistemas telescópicos são os únicos existentes e devem ser usados quando parado, pois o campo visual fica reduzido e a percepção de distância alterada. Habitualmente são monolentes, isto é, para ser usado em um só olho, o de melhor visão. (Fig. 1 telescópio)

Fig. 1. Telescópio HSG.



Fonte da imagem: Sampaio, M W et al. Auxílios para Baixa Visão. São Paulo: Laramara, 2001, p. 47

Para perto, além deles temos os óculos com adições especiais, as lupas de mão e de apoio e os sistemas de videomagnificação (circuito fechado de TV).

As lupas manuais são práticas, pois podem ser levadas em bolsos, mas podem representar um problema para leitura mais prolongada ou quando temos alguma dificuldade em segurá-las firmemente. Devem ser mantidas próximas ao material de leitura.

As lupas manuais de apoio (fig. 2) proporcionam maior conforto e eficiência na leitura prolongada.

Fig. 2- Lupa de apoio Bonavision.



Auxílios não ópticos são recursos que não utilizam lentes para melhorar o desempenho visual. Exemplos:

- iluminação, apoio adequado para leitura e escrita, cadernos com pautas ampliadas, canetas hidrográficas que permitem maior contraste, livros com letras ampliadas, guia de leitura, softwares especiais usados em computadores ampliam as imagens e letras.

Entre na minha página, OUTRAS DOENÇAS OCULARES, a matéria “Recursos ópticos que auxiliam a pessoa com baixa visão de perto”, para mais informação. E se você tem dúvidas onde encontrar o material ou como está sua visão, venha conversar comigo: Tel: 11 3873-2009