

# Porque tenho que limpar as pálpebras?

Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello

Uma das formas de tratamento da “Blefarite” é a limpeza das pálpebras.

## **Mas o que é “Blefarite”?**

A blefarite é uma inflamação nas margens das pálpebras, podendo ser de natureza infecciosa ou não.

As de natureza infecciosa são classificadas de acordo com sua origem e podem envolver, secundariamente, a superfície ocular adjacente. Podem ser:

- bacteriana: estafilocócica;
- viral: herpes, papilomavirus, molusco contagioso;
- fúngica: raramente encontrada, sendo a Candida a mais frequente.

As não infecciosas, forma seborreica, com comprometimento das glândulas de Meibomius, são as mais comuns.

Os portadores de blefarites queixam-se de irritação, queimação, fotofobia, lacrimejamento, e coceira na base dos cílios. Referem ainda margens palpebrais vermelhas com crostas nos cílios e perda dos mesmos.

O processo é crônico e pode haver períodos de melhora e piora.

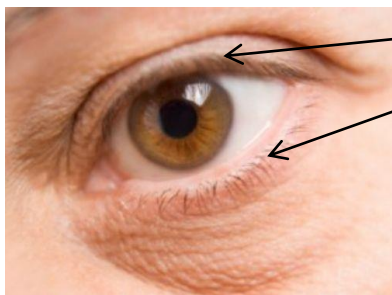
## **LIMPEZA PALPEBRAL**

A limpeza pode ser feita com um produto próprio para isso ou utilizando-se de shampoo infantil diluído em água na proporção (1:2) . Há também um shampoo com fórmula manipulada.

Recomendo:

- 1) Para facilitar, limpe as pálpebras durante o banho.**
- 2) Você deve limpar as regiões onde nascem os cílios, conforme indicam as setas na imagem abaixo.**

Limpar com shampoo essas áreas.



**3) Durante o banho deixe cair água morna sobre os olhos, mantendo-os fechados. Faça isso por 1-2 minutos. Após, mergulhe o dedo indicador no produto/shampoo e friccione na pálpebra superior por 3 minutos. Repita a operação na pálpebra inferior.**

**A seguir remova o excesso do produto/shampoo com água corrente, mantendo sempre os olhos fechados.**

**4) Execute a limpeza nos dias e pelo período de tempo recomendado. Caso volte, retorne a limpeza.**