

Para onde vai o colírio colocado nos olhos? Qual a melhor maneira de colocar um colírio? E se tiver que colocar dois colírios diferentes?

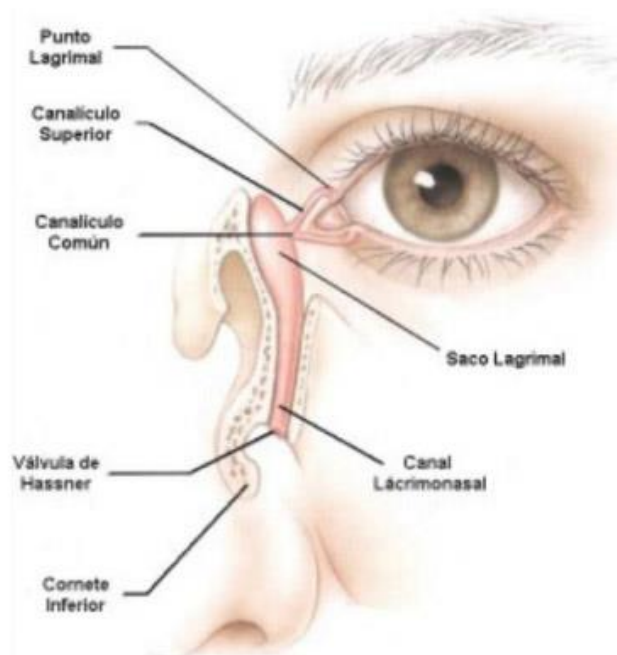
Prof.Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello

Cerca de 90% dos medicamentos disponíveis aos pacientes com problemas nos olhos são formulados para serem administrados pela via tópica, sob a forma de colírios, **gel ou pomadas**, com aplicação fácil e segura, boa aceitação.

Quando você instila o colírio nos olhos, uma parte dele é absorvida pela córnea, conjuntiva e **esclerótica**; outra, a pálpebra empurra para o canto dos olhos, vai pelo ponto lacrimal para o saco lacrimal e escorre pelo nariz, **chegando até na rinofaringe (região que comunica com a boca)** Por isso que algumas pessoas sentem o gosto do colírio após a sua instilação(figura 1).

Uma pequena parte escorre pelo rosto e uma outra parte evapora.

Figura 1. Caminho do colírio para o nariz



Todas as medicações oftálmicas são potencialmente absorvidas pela circulação sistêmica, primariamente através da mucosa nasal, portanto efeitos colaterais sistêmicos podem acontecer.

Como é a maneira correta de colocar colírio?

Instilar uma gota em cada olho, puxando levemente a pálpebra inferior. **Depois**, fechar os olhos **levemente** e permanecer assim por aproximadamente 1 minuto. Após esse período, abrir os olhos e limpar o que escorreu pela face (sem esfregar os olhos).

Caso use colírios para controlar a pressão intraocular, comprimir os pontos lacrimais situados no canto nasal de cada olho; (comprimi-los em direção ao nariz) por um minuto (Figura 2).

Cuidados:

- Evitar encostar o bico do colírio nos cílios na hora de usá-lo.
- Não colocar a boca da tampa virada para baixo, evitando assim o contato e a contaminação com a superfície de apoio.
- Colírio aberto por mais de 1 mês: desprezar. Não guardar colírios pensando em tratamentos futuros.
- Só use colírios sobre as lentes de contato quando o oftalmologista autorizar o uso.
- Somente usar colírios receitados pelo oftalmologista; até mesmo os colírios ditos “água com açúcar” podem acarretar danos para seus olhos.
- **Não use colírios indicados por leigos, farmacêuticos ou outro profissional a não ser o oftalmologista.**

Figura 2. Para os portadores de Glaucoma, ao instilar o colírio, comprimir os pontos lacrimais situados no canto nasal de cada olho.



Caso seja necessário o uso de 2 colírios para um tratamento, dar um intervalo **aproximado** de 15 minutos entre um colírio e o outro.