



## O que fazer quando estiver ao lado de uma pessoa cega?

No convívio com deficientes visuais, deve-se agir com naturalidade, pois eles apresentam as mesmas características de qualquer pessoa, ou seja, eles **PODEM CONVIVER SOCIALMENTE**, estudando, trabalhando, tornando-se autossuficientes.

- **Ao andar com uma pessoa cega**, deixe que ela segure seu braço. Não a empurre: pelo movimento de seu corpo, ela saberá o que fazer.
- **Ao estar com ela durante a refeição**, pergunte-lhe se quer auxílio para cortar a carne, o frango ou para adoçar o café, e explique-lhe a posição dos alimentos no prato.
- **Ao auxiliar a pessoa cega a atravessar a rua**, pergunte-lhe antes se ela necessita de ajuda e, em caso positivo, atravesse-a em LINHA RETA, senão ela poderá perder a orientação.
- **Se ela estiver sozinha, IDENTIFIQUE-SE SEMPRE** ao se aproximar dela. Nunca empregue brincadeiras, como: "adivinha quem é?".
- **Ao ajudá-la a sentar-se**: coloque a mão da pessoa cega sobre o braço ou encosto da cadeira que ela será capaz de sentar-se facilmente.
- **Ao observar aspectos inadequados quanto à sua aparência**, não tenha receio em avisá-la discretamente a respeito de sua roupa (meias trocadas, roupas pelo avesso, zíper aberto etc.).
- **Ao orientá-la**, dê direções do modo mais claro possível. Diga DIREITA ou ESQUERDA, de acordo com o caminho que ela necessite. NUNCA use termos como "ali", "lá".
- **NUNCA deixe uma porta entreaberta**. As portas devem estar totalmente abertas ou completamente fechadas. Conserve os corredores livres de obstáculos. Avise-a se a mobília for mudada de lugar.
- **Se você for a um lugar desconhecido para a pessoa cega**, diga-lhe, muito discretamente, onde as coisas estão distribuídas no ambiente e quais as pessoas presentes. Se estiver uma festa, veja se ela encontra pessoas com quem conversar, de modo que se divirta tanto quanto você.
- **Ao apresentá-la a alguém**, faça com que ela fique de frente para a pessoa apresentada, impedindo que a pessoa cega estenda a mão, por exemplo, para o lado contrário em que se encontra essa pessoa.
- **Ao conversar com uma pessoa cega, fale sempre diretamente** e NUNCA por intermédio de seu companheiro. A pessoa cega pode ouvir tão bem ou MELHOR QUE VOCÊ.
- **NÃO EVITE as palavras "ver" e "cego"**: use-as sem receio.
- **Ao afastar-se da pessoa cega, AVISE-A PARA QUE ELA NÃO FIQUE FALANDO SOZINHA**.

Essa matéria e muitas outras sobre deficiência visual, você encontrará no portal “Fundação Dorina Nowill”: <http://www.fundacaodorina.org.br>

A fundação tem como missão facilitar a inclusão social de pessoas com deficiência visual, respeitando as necessidades individuais e sociais, por meio de produtos e serviços especializados.