

Oftalmologista, ortoptista e óptico: Qual a função de cada um?

Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello e Regina de S Carvalho.

Qual a função de cada um?

Oftalmologista: médico, responsável pela saúde ocular da população. É o profissional que vai prescrever os óculos, medir a pressão dos olhos, fazer exame de fundo de olho, córnea, câmara anterior, adaptar lentes de contato, e demais exames dos olhos e anexos. O médico oftalmologista realiza cirurgias, prescreve tratamentos e correções para os distúrbios de visão. A receita de óculos é o resultado de procedimentos médicos minuciosos que avaliam o estado geral dos olhos e determinam o tipo de lentes adequadas à melhor visão para o paciente (fig 1).



Figura 1. Oftalmologista.

Ortoptista: O ortoptista é o profissional que procura corrigir as alterações musculares do olho sem recorrer à cirurgia. Avalia os desvios (estrabismos e forias), a necessidade de prismas nos óculos e exercícios. Também prescreve exercícios para dar tônus à musculatura ocular. Trabalha com o oftalmologista para melhorar a qualidade de vida do paciente (figura 2).

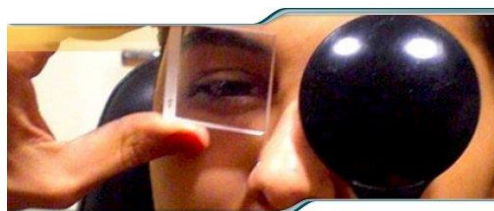


Figura 2. Exame ortóptico.

Óptico: Na óptica (ou ótica) a pessoa apresenta a receita do oftalmologista e escolhe a armação que lhe agrada. O óptico, é o profissional especializado no preparo das lentes, sua montagem na armação e ajuste sob medida ao rosto e olhos do portador. Também cabe ao óptico orientar o paciente na escolha da armação, pois nem todos os modelos se prestam ao tipo de lente receitada. De acordo com o oftalmologista Dr. A. Duarte, “os óculos devem combinar com o

orçamento, com o tipo físico (atlético, franzino, etc.) e com a personalidade do portador (reservada, extrovertida, etc.)” , figura 3.



Figura 3. Óptico.

Observações:

- Para graus fortes há materiais com os quais se podem fazer lentes mais leves e menos espessas.
- O óptico pode sugerir ao paciente lentes com tratamento antirreflexo, anti-risco e repelente de água e óleo. O primeiro reduz os reflexos, melhora a aparência das lentes e do portador; o segundo e o terceiro prolongam a vida útil dos óculos e tornam sua limpeza mais fácil. Tais tratamentos evidentemente aumentam o preço dos óculos.
- Ao conferir os óculos no consultório o médico verifica a exatidão do grau receitado, as dimensões e a qualidade das lentes, sua montagem na armação e a posição desta no rosto do portador
- Na conferência dos óculos o médico verifica tanto o trabalho do óptico quanto o seu próprio. Na eventualidade de encontrar incorreções fica mais fácil a resolução do problema no consultório, na loja de óptica ou em ambos, pois em sua atividade o óptico é colaborador do médico, visando ambos o benefício do paciente.