

Festas Juninas e os cuidados com os olhos

Regina Carvalho e Prof.Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello

As festas Juninas eram conhecidas como *Joaninas* e receberam esse nome para homenagear João Batista, primo de Jesus, que, segundo as escrituras bíblicas, gostava de batizar as pessoas, purificando-as para a vinda de Jesus. Assim, passou a ser uma comemoração da igreja católica, onde homenageiam três santos: no dia 13 a festa é para Santo Antônio; no dia 24, para São João; e no dia 29, para São Pedro(www.brasilecola.com).

Além das comidas típicas (bolos, caldos, pamonhas, bolinhos fritos, curau, pipoca, milho cozido, canjica) e bebidas (quentão, vinho quente), são símbolos das festas juninas:- **enormes fogueiras, balões, brincadeiras como o pau de sebo, o correio elegante, os fogos de artifício, o casamento na roça, entre outros, com o intuito de animar ainda mais a festividade.**



Fogos de artifícios e brincadeira no pau de sebo.



Balões, enormes fogueiras e dança junina.

Cuidados com os olhos nesse mês de comemorações é importante, pois saímos das atividades habituais quando organizamos e participamos dessas festas.

Cuidados:

1)Enormes fogueiras: os cuidados devem começar na hora do empilhamento dos pedaços de madeira, para não cair nenhuma farpa nos olhos. O que fazer caso entre no olho? Se o pedaço de madeira estiver em cima da região colorida do olho ou em cima da pupila, não tente retirar! Vá direto ao pronto-socorro.

Porém, se estiver na pálpebra inferior ou superior ou sobre a parte branca do olho, pode ser retirado com um cotonete ou ponta de lenço limpo.

Para evitar transtornos, use óculos de proteção (iguais os usados em indústrias ou durante podas de arbustos no jardim).

Cuidado também na hora de ascender o fogo com o combustível, para não cair nos olhos. Caso derrame produtos químicos nos olhos:

Primeiro : vá até uma torneira e lave os olhos em água corrente por 20 minutos sem parar.

Após : pegue um cotonete , molhe-o na água e passe na parte interna das pálpebras.

Só então: vá procurar ajuda em um pronto-socorro ou com seu oftalmologista!

OBSERVAÇÃO: Você pode substituir a água corrente por soro fisiológico, mas, este deve estar muito bem acondicionado na geladeira, aberto há poucos dias e em quantidade suficiente para lavagem por 20 minutos.

Lembrete: Evite deixar, ao alcance da criança, os produtos para ascender a fogueira.

2)Brincadeiras como o pau de sebo: cuidado com o trauma ocular. Caso receba uma cotovelada ou joelhada nos olhos: não pressione e nem coce os olhos. Veja sua visão, se está normal. Se perceber que houve uma queda da visão, se aparecerem manchas fixas pretas ou vermelhas na visão, se começar a ver flashes de luz (semelhante a raios ou trovões), mesmo de olhos fechados, procure seu oftalmologista ou vá para um pronto-socorro.

3)Balões: soltar balões é crime ambiental, além de provocarem queimadas onde caem, também podem provocar acidentes aéreos. Podem queimar também quem está acendendo e quem está por perto na

hora de soltar o balão. Em caso de queimadura ocular, não coloque nenhum colírio ou pomada- vá imediatamente ao pronto-socorro.

4) Fogos de artifício: O perigo dos fogos envolve olhos, pés, pernas e mãos. Ao acender os fogos (buscapés e rojões), eles podem estourar e dependendo da potência, arrancar dedos, perfurar olhos e arrancar pedaços da perna e pés.

As roupas que são, na maioria sintética, também oferecem perigo, pegando fogo ao contato com uma faísca. Os estalinhos a princípio não oferecem risco.

5) Ao fazer quentão ou vinho quente: cuidado com as crianças perto do fogão. Deixe sempre o cabo da panela virado para dentro, evitando-se, assim queimadura térmica ocular por líquido escaldante na panela.

6) Se a festa Junina for em sítio ou fazenda com animais: As fezes de alguns animais (cachorro e gato) e de aves podem transmitir uma doença , que provoca inflamação no olho, podendo levar à cegueira . O contágio é feito através do contato: mão - fezes do animal-mão-boca. Então, é muito importante ensinar às crianças a lavarem as mãos, assim que acabarem de brincar com os animais.

Também nos sítios , as crianças devem tomar cuidado com as aves que bicam, podendo ferir os olhos.

7) Ao fazer as bandeirinhas: Não forneça à criança tesouras com pontas para cortar o papel das bandeirinhas, assim ela não correrá o risco de perfuração ocular.

Outro cuidado: no caso de olho vermelho, irritação, ardência após piscina ou fumaça da fogueira, faça compressas com gaze ou algodão embebido em água fria (não gelada) sobre os olhos fechados. Peça ao seu oftalmologista indicação de um colírio lubrificante e use nessas ocasiões.