

## **Doutor, tenho dor no olho.**

Prof. Dr Paulo Augusto de Arruda Mello

Ardor, irritação e sensação de areia ou cisco nos olhos são muitas vezes confundidos com dor ocular. Por isso, é necessário esclarecer com o oftalmologista o que realmente está sentindo, para que ele possa prescrever o tratamento correto.

A dor ocular verdadeira pode ter diversas causas e muitas delas derivadas de doenças que necessitam tratamento imediato. **Por isso, se você tiver dor ocular, me procure para exame oftalmológico o mais breve possível.**

As causas mais comuns de dor ocular são:

1) **Dor ocular por falta de óculos:** acompanhada de cefaleia, a principal característica é que ela surge no decorrer do dia, ao estudar, escrever, ver televisão, trabalhar no computador, piorando de maneira progressiva, proporcional ao esforço visual.

O sono durante a noite faz com que o paciente se levante restaurado, sem dor de cabeça.

Com o uso de óculos no grau correto a dor desaparece.

2) **Dor ocular por esclerite:** doença inflamatória ocular, que afeta mais as mulheres, normalmente associada a doenças sistêmicas (doenças infecciosas, reumáticas...). A característica da esclerite é dor ocular que aumenta progressivamente, podendo irradiar por toda a cabeça. Também ocorre vermelhidão ocular, fotofobia e lacrimejamento, sem secreção (ramela). A visão pode ficar embaçada. O tratamento da inflamação ocular deve ser associado ao tratamento de possíveis doenças sistêmicas causadoras da inflamação, para que não haja recidiva.

3) **Dor ocular por glaucoma de ângulo fechado (“Glaucoma Agudo”)** : também chamado de glaucoma agudo primário, ocorre quando o sistema de drenagem é bloqueado, geralmente pela íris (a parte colorida do olho) e o líquido (humor aquoso) não consegue ser drenado. Caracteriza-se por dores forte no olho e cabeça, que chegam até a provocar vômitos. Também é acompanhada de redução da visão. A pressão intraocular torna-se muito elevada e pode lesar o nervo óptico de forma rápida e agressiva. É considerado uma emergência oftalmológica que, se não tratada rapidamente, leva à perda visual irreversível, parcial ou mesmo total, em questão de horas.

4) **Dor ocular por neurite óptica:** neurite óptica é uma inflamação do nervo óptico. O nervo óptico envia as informações visuais para as áreas 17, 18 e 19 do cérebro, que são responsáveis por processar esta informação, gerando a visão.

A neurite óptica caracteriza-se por apresentar 3 sintomas: perda visual, dor ocular e percepção anormal das cores. Não apresenta secreção (ramela) e nem olho vermelho. Geralmente a afecção é unilateral. **Inicia-se com dor a movimentação ocular.** As causas de neurite óptica incluem: esclerose múltipla, infecções virais, doenças inflamatórias, mas pode também ser idiopáticas, isto é, de causa desconhecida. O pronto-diagnóstico é muito importante para que não haja sequelas irreversíveis.

5) **Dor ocular por herpes:** herpes ocular é uma infecção da córnea, causada pelo vírus do herpes simples. Os sintomas são: olhos vermelhos, lacrimejamento constante, dor ocular, visão turva, fotofobia. Sem secreção (ramela). O herpes ocular e o labial é causado pelo vírus do herpes simples (tipo 1), mas o herpes genital e o zoster, são causados pelo vírus tipo 2 .

A maior parte das pessoas já foi infectada pelo vírus do herpes, que permanece inerte no organismo. Ao cair a resistência, ele se manifesta. Por isso pode ocorrer recidivas.

6) **Dor ocular por uveíte:** A uveíte é uma inflamação intraocular da úvea (composta da íris, corpo ciliar e coróide). Classificada como uveíte anterior ou posterior, causa: dor no olho e ao redor do olho, fotofobia, olho vermelho e visão turva. Sem secreção (ramela). A pupila na uveíte posterior fica contraída e responde pouco ao estímulo da luz . Existem inúmeras causas para que ocorra a uveíte, como: artrite reumatóide , toxoplasmose, herpes, citomegalovírus, bactérias etc. Se não for tratada a tempo, a uveíte pode causar perda da visão irreversível.

**Outras causas de dor ocular:** ceratite (inflamação da córnea); erosão de córnea; presença de corpos estranhos nos olhos; alterações por lentes de contato; celulite orbitária; traumatismos; hordéol (terçol); calázio...enfim, dor ocular é um sintoma que deve ser levado a sério e necessita de exame oftalmológico o quanto antes.

**Meu telefone: (11) 3873 2009.**