

Com que idade devo levar meu filho ao oftalmologista?

Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello

Não há idade fixa para ir ao oftalmologista!

O recomendável é examinar a criança no berçário (**teste do olhinho ***) e com 4, 5, 6 e 7 anos ou a qualquer momento, se for detectado algum problema ocular. Se os pais forem estrabícos, se tiverem grau alto nos óculos, aconselha-se fazer exame com 2 anos de idade.

Se você notar que seu filho:

- ◆ reclama de dor de cabeça e/ou lacrimejamento durante ou após esforço visual (na escola , TV , leitura)
- ◆ aperta ou arregala os olhos para ver melhor;
- ◆ aproxima-se da TV ou do livro para ler;
- ◆ tem desinteresse na leitura; em brincadeiras ao ar livre;
- ◆ apresenta mudanças de comportamento, olhos vermelhos após leitura e caspa nos cílios.

Leve-o ao consultório para que eu possa fazer um exame ocular completo, pode ser que ele precise de óculos!



* **Teste do olhinho**- É um exame simples, rápido e indolor, que consiste na identificação de um reflexo vermelho, que aparece quando um feixe de luz ilumina o olho do bebê. Serve para detectar qualquer alteração que cause obstrução no eixo visual, como catarata, glaucoma congênito e outros problemas cuja identificação precoce possibilita o tratamento no tempo certo e o desenvolvimento normal da visão.