

Tenho um filho alérgico que tem muita coceira nos olhos. O que fazer?

Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello

A alergia ocular é a chamada de “conjuntivite alérgica” e causada por hipersensibilidade a alérgenos específicos.

Geralmente ocorre no final do verão e outono, e pode estar associada a: substâncias químicas, plantas, pelos de animais, pó, pólen, perfumes, fumaça, ácaros e outros. Comumente esse tipo de alergia acomete os olhos e o nariz também (coceira e coriza).

Os sinais e sintomas são: olhos vermelhos, coceira ocular intensa, inchaço das pálpebras, secreção branca-amarelada.

O que recomendamos:

1. Se conseguir, afastar os alérgenos de perto do seu filho, exemplo:
 - Tirar carpete do quarto; bichos de pelúcia; animais domésticos;
 - Limpar o chão do quarto diariamente;
 - Usar travesseiro anti-alérgico e deixar o cobertor/ lençol no sol antes de colocar na cama; forrar os cobertores;
 - Usar colchão específico para os alérgicos a ácaros;
 - Consultar um alergista e solicitar todos os cuidados.
2. Não coçar os olhos NUNCA, mesmo se sentir coceira. Quando perceber que não está mais agüentando, aperte o canto nasal dos olhos, em direção ao nariz. Esse ato alivia a coceira.
3. Lavar o rosto e as mãos algumas vezes ao dia ou sempre que a coceira iniciar, com água, mantendo os olhos fechados.
4. Não esfregar a toalha ao enxugar o rosto.
5. Lavar também as mãos com água e sabão neutro, várias vezes ao dia.
6. Usar um anti-alérgico ocular conforme prescrição médica
7. CUIDADO COMO USO CRÔNICO DE COLÍRIOS QUE CONTENHA NA SUA FORMULAÇÃO CORTICÓIDES.
8. Fazer compressas de água fria (não gelada e nem com gelo), quando estiver com coceira. Utilizar-se de gases ou algodão

embebido em água previamente fervida e fria, colocando sobre os olhos fechados.

9. Limpar as pálpebras uma vez ao dia com produto específico ou xampu infantil diluído em água.
10. Usar colírio lubrificante algumas vezes ao dia.
11. Se necessário, tomar anti-alérgico via oral.