

# Por que algumas crianças entortam os olhos?

Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello

Chama-se “Estrabismo” a perda do paralelismo ocular- Fig.1.

A causa do estrabismo não é em todos os casos totalmente conhecida. Muitas vezes há um elemento hereditário tenha papel preponderante.



Fig.1- Tipos de estrabismo.

Para enxergar corretamente, os olhos devem estar posicionados paralelamente e focando o mesmo ponto. Assim, o cérebro junta essas imagens captadas pelos dois olhos e as funde em uma só. No caso de um olho na posição correta e o outro desviado, estrábico, o cérebro só aceitará a imagem do olho que estiver na posição correta e mais focado. Ignorará a imagem recebida pelo olho estrábico. Se não corrigirmos a tempo o olho torto, o paciente ficará sem enxergar desse olho para o resto da vida.

Por isso, é fundamental exame ocular para detectar ou não a presença de estrabismo.

## 2)Quais são as crianças com maior probabilidade de ficarem estrábicas?

Crianças prematuras tem maior incidência de estrabismo. Também crianças portadoras de grandes erros de refração (alta miopia, alta hipermetropia); com anisometropia (um olho com muito grau e outro não); ambliope (olho preguiçoso, visão mais fraca) e histórico familiar de estrabismo.

## 3)Como identificar a presença de estrabismo?

Se o olho está desviado de maneira evidente (as pessoas percebem facilmente o olho desviado), os pais costumam levar os filhos ao médico. Porém, se não for evidente o desvio (micro estrabismos), os pais acabam por protelar a ida ao oftalmologista. Assim, um exame preventivo é o indicado, mesmo sem observância de desvios. O recomendado é aos 2, 4 e 6 anos de idade.

#### 4) Como tratar o estrabismo?

Primeiro, quando necessário, receitar óculos. O passo seguinte é combater a ambliopia, com oclusão do olho com visão melhor –Fig. 2. O esquema de horas de oclusão será passado pelo oftalmologista. O tratamento com o uso do tampão deve ser feito geralmente até os 8 anos de idade.

Há casos em que é necessária cirurgia para posicionar o olho corretamente.



Fig. 2- Oclusão do olho bom para que o mais fraco possa se desenvolver.

Fonte da imagem: <http://revistavivasauade.uol.com.br/familia/ambliopia-em-criancas-afeta-a-vida-escolar/2294/>

**É muito importante que as crianças sejam examinadas pelo oftalmologista para identificar possíveis problemas visuais que possam prejudicar seu desempenho escolar e também sua autoestima.**