

Testando a visão da criança em casa.

Regina de Souza Carvalho e Prof. Dr Paulo Augusto de Arruda Mello

É muito importante que as crianças sejam examinadas pelo oftalmologista para identificar possíveis problemas visuais que possam prejudicar seu desempenho escolar e também sua autoestima.

O recomendável é examinar o bebê na maternidade (teste do olhinho), e a criança com 2, 4 e 6 anos ou a qualquer momento, se for detectada alguma anomalia nos seus olhos .

Os pais podem colaborar, observando o comportamento visual da criança, testando a visão em casa e encaminhando os filhos para exame oftalmológico, quando necessário.

Mas, como medir a visão da criança em casa?

Com crianças por volta dos 7 meses a 2 anos, as mães podem fazer um teste em casa. Mas sempre com a criança descansada, sem fome, sem sono.

Mãe, primeiro, coloque objetos que ela mais gosta no chão (Figura 1) .

Feche um olho da criança com um tampão, que pode ser comprado pronto nas farmácias ou pode ser feito com gaze, algodão e esparadrapo micropore para fixação no rosto (figura 2) No começo ela tentará retirá-lo, mas estimule-a a permanecer com ele. Se necessário, coloque um tampão também em seu olho, como em um jogo de piratas.

Figura 1.



Fonte da imagem: www.ausenda.wordpress.com

Figura 2. Criança com olho fechado por tampão comprado na farmácia.



Fonte da imagem. www.informacionopticas.com

Observe a criança: se pega os brinquedos, se os analisa, se brinca. Se a criança for maiorzinha, peça-lhe para pegar algum brinquedo do monte e trazê-lo para você, sempre com um olho ocluído.

Após, alguns minutos, que ela brincou com um olho fechado, tire o tampão e feche o outro olho. Novamente deixe-a brincar com os brinquedos espalhados.

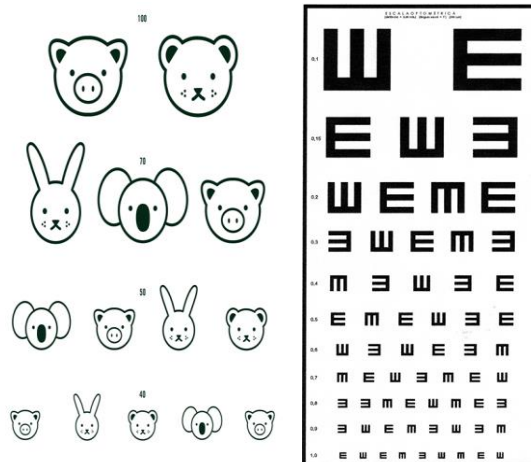
Analise a reação da criança: deverá ser a mesma com cada olho tampado.

Se a criança reagir de maneira diferente nas duas ocasiões, isto é, com um olho brincou e com o outro ficou parada e não brincou, leve-a para exame com o oftalmologista.

Quando a criança tem idade de 3 anos, peça que informe o que vê através da janela do ônibus ou do carro, sempre fechando um olho de cada vez .

Após os 3 anos de idade, a visão pode ser medida com tabelas especiais (Tabela 3).

Tabela 3. Tabelas especiais para crianças que não sabem letras ou números.



DICA IMPORTANTE:

Se você notar que a criança:

- reclama de dor de cabeça durante ou após esforço visual (na escola , TV , leitura)
- aperta ou arregala os olhos para ver melhor;
- aproxima-se da TV ou do livro para ler;
- apresenta desinteresse na leitura; em brincadeiras ao ar livre;
- apresenta mudanças de comportamento, olhos vermelhos após leitura e caspa nos cílios.

Marque hora para exame ocular (11 3873 2009)