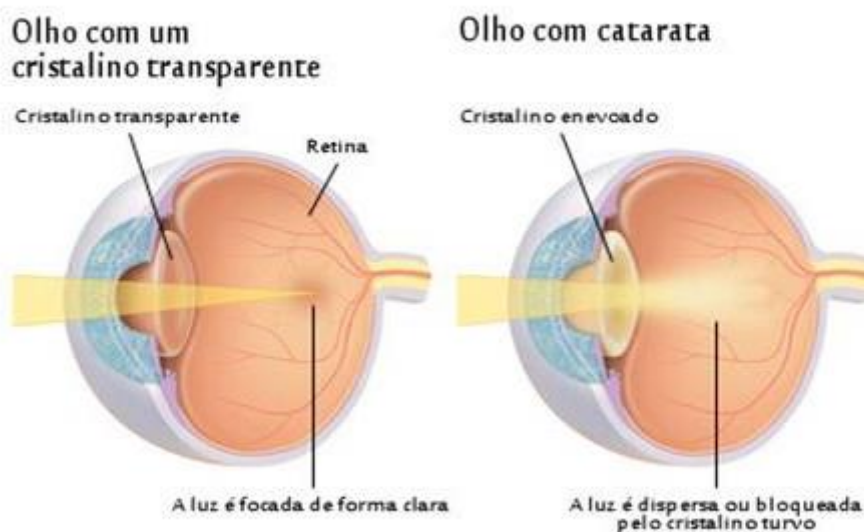


O que a catarata provoca na visão? Como saber se eu tenho que operar?

Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello

O cristalino é uma lente transparente que se localiza atrás da pupila (orifício central da íris, conhecido como “menina dos olho”), e sua função é colaborar na focalização os raios de luz na retina. Catarata é quando o cristalino perde a transparência, tornando-se opaco (Figura 1 e 2).

Figura 1: Cristalino transparente e cristalino com catarata.



Fonte da imagem: <https://hmsportugal.wordpress.com>

Figura 2: Cristalino com catarata.



Se compararmos o cristalino a um ovo, podemos dizer que o cristalino possui casca (cápsula envoltória), clara (córteç) e gema (núcleo). Assim, a opacidade pode ocorrer em qualquer parte da lente: se ocorrer na parte periférica (na

clara do ovo), chama-se catarata cortical; se ocorrer na parte do meio (na gema do ovo) chama-se catarata nuclear.

Os sintomas mais comuns de quem tem catarata são: névoa, visão turva, embaçada, borrada; - como se enxergasse através de um vidro molhado; visão amarelada, visão dupla, foco de luz raiado, ofuscamento com faróis de veículos à noite..

Outra queixa refere-se à mudança nas cores, que se tornam foscas, apagadas, em tons pastel. (Figura 3)

Com a catarata, podem ocorrer mudanças frequentes de grau; às vezes levando a miopia, muitos pacientes tiram os óculos para ler, mas não há possibilidade da correção perfeita da visão com óculos.

Na catarata, a baixa da visão é gradativa e não repentina.

Figura 3- Alteração na visão pela catarata.



Fonte da imagem: <http://www.cbo.net.br/novo/publico-geral/ Catarata.php>

Quando a visão está afetada pela catarata, o paciente deixa de executar tarefas que normalmente fazia como ler, dirigir, escrever, então a única maneira de melhorar a visão é através da cirurgia. (Figura 4)

Antes de pensar em operar a catarata, convém fazer uma reflexão: quais atividades você deixou de fazer devido a baixa visão?

Como está sua qualidade de vida com a visão que tem devido a catarata?

Dependendo de sua resposta, está indicada a cirurgia.

Caso vá se submeter a cirurgia, é importante informar: quais doenças é portador e que medicação faz uso.

E marque uma hora para conversar comigo sobre a cirurgia, os cuidados pré e pós cirúrgicos e para que eu possa solucionar suas dúvidas.

Figura 4: Cirurgia de Catarata: Facoemulsificação.

